Meet our child

Invite your child to write, draw, sign or tell you what they want to share. Use their own words where possible. Every section is optional. Type in the boxes or print a page to fill in together.

In my own words

What would you like a new adult to know about you?

My strengths and interests

What do you enjoy, do well or love sharing with someone else?

How I communicate

How do you ask for help, say yes or no, or let someone know you need time?

When things start to feel too much

What feels difficult? What signs might a trusted adult notice early?

What helps me

What can an adult do or say? What would you like them to ask before helping?

Choose together what to share and with whom. You can update this page whenever you like.

Conozcan a nuestro hijo o hija

Invitá a tu hijo o hija a escribir, dibujar, usar señas o contarte lo que quiere compartir. Usá sus propias palabras cuando sea posible. Cada sección es opcional. Pueden escribir en las casillas o imprimir una página para completarla juntos.

Con mis propias palabras

¿Qué te gustaría que una persona adulta supiera de vos al conocerte?

Mis fortalezas e intereses

¿Qué disfrutás, qué se te da bien o qué te encanta compartir?

Cómo me comunico

¿Cómo pedís ayuda, decís que sí o que no, o avisás que necesitás tiempo?

Cuando empiezo a sentirme abrumado o abrumada

¿Qué situaciones te cuestan? ¿Qué señales podría reconocer a tiempo alguien de confianza?

Lo que me ayuda

¿Qué puede hacer o decir una persona adulta? ¿Qué querés que te pregunte antes de ayudarte?

Elijan juntos qué compartir y con quién. Pueden actualizar esta página cuando quieran.